

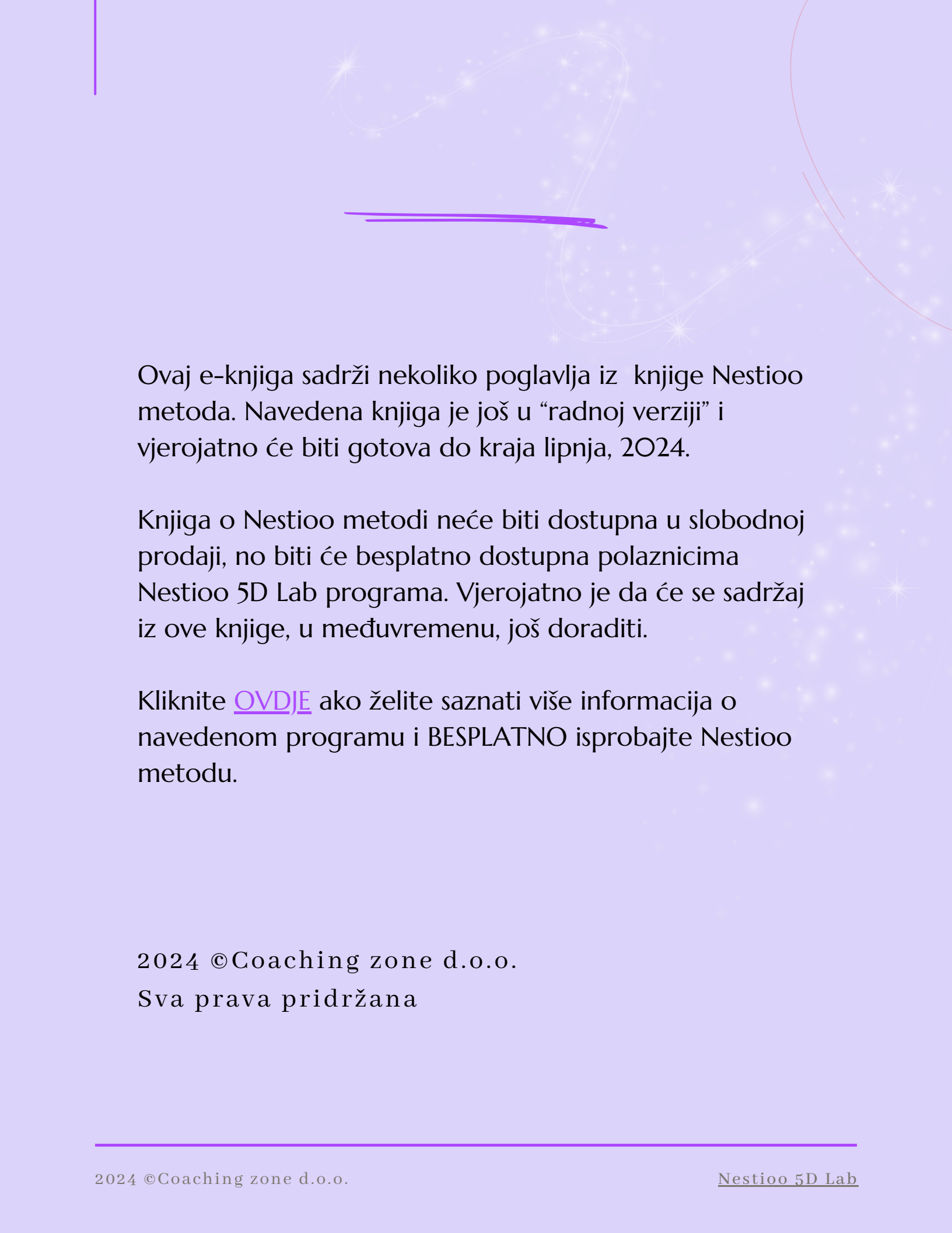
# nestioo metoda



Otključaj snagu 5D energije

Tomislav Tomić





Ovaj e-knjiga sadrži nekoliko poglavlja iz knjige Nestioo metoda. Navedena knjiga je još u “radnoj verziji” i vjerojatno će biti gotova do kraja lipnja, 2024.

Knjiga o Nestioo metodi neće biti dostupna u slobodnoj prodaji, no biti će besplatno dostupna polaznicima Nestioo 5D Lab programa. Vjerojatno je da će se sadržaj iz ove knjige, u međuvremenu, još doraditi.

Kliknite [OVDJE](#) ako želite saznati više informacija o navedenom programu i BESPLATNO isprobajte Nestioo metodu.

2024 ©Coaching zone d.o.o.  
Sva prava pridržana

# Kako je nastala Nestioo metoda

Kratak odgovor...

Na jedan vrlo neuobičajen način 😊

Nešto duži odgovor...

Prije nekoliko godina započeo sam u meditaciji doživljavati iskustva u kojima kao da bi me „netko“ odveo u kratak „izlet“ u svijet koji mi je, na prvu ruku, djelovao poput scena iz filmova znanstvene fantastike.

Uopće nisam imao ideju tko je to tko me vodi u taj neobični svijet te mi poput turističkog vodiča nježno pojašnjava ono što vidim oko sebe. Ono što sam neupitno jasno osjećao jest da je riječ o energiji koja je vrlo topla, prijateljska, nježna i meni vrlo poznata – iako mi nije jasno otkud mi je ta energija djelovala toliko poznatom.

Takvi „izleti“ događali bi se spontano i bez nekog definiranog vremenskog obrasca. Nekoliko puta sam krenuo malko eksperimentirati te svjesno ući u taj neobični svijet, no ništa se ne bi događalo.

U svakom slučaju, odlučio sam da ništa neću forsirati, a niti stvarati ikakve zaključke. Pratio me je dobar osjećaj glede toga i jednostavno sam pustio da se stvari odvijaju svojim tokom.

Međutim, nakon nekog vremena „izleti“ u taj neobični svijet postajali su sve češći i dinamičniji. Kao da bi svakim susretom s tom neobičnom dimenzijom otkrivao nove slojeve te stvarnosti.

Za vrijeme meditacije, sve to što bih vidio tijekom „izleta“ djelovalo bi mi logično i 100 posto stvarno. No, čim bih otvorio oči, ostale bi mi samo mutne scene koje su mi djelovale kao da je riječ o snu kojeg se nekako maglovito prisjećam.

U biti, itekako bih se sjećao svega što sam čuo i doživio za vrijeme „izleta“, ali kada bih izašao iz meditacije često bih se pitao jesam li možda zaspao i to sve jednostavno sanjao.

Dok bih sudjelovao na „izletima“, ono što bih razgledavao djelovalo mi je potpuno stvarno i konkretno na isti način kao što mi je sada stvaran laptop na kojem ovo pišem te šalica za kavu pokraj njega. Kao da sam stvarno tamo – ali doslovce. Tek nakon što bi „izlet“ prestao, jasno bih osjetio da sam se vratio natrag u svoje uobičajeno stanje svijesti.

Koliko god su se u mojoj glavi sve više gomilali razni upitnici, ono što mi je cijelo vrijeme bilo jasno jest da je riječ o „izletu“ koji se odvija u frekvencijskom rasponu stvarnosti koji se u modernoj metafizici najčešće naziva 5D (5D razina ili 5D svjesnost), a „visoka tehnologija“ na kojoj bi moj turistički „5D vodič“ najviše inzistirao/la da je razgledavamo i proučavamo bilo je moje Svjetlosno tijelo.

Svjetlosno tijelo je naziv za aspekt naše svijesti koji titra na znatno višoj frekvencijskoj razini u odnosu frekvencijsku razinu našeg uobičajenog stanja svijesti. To je, nazovimo ga, naše osobno energetsko polje na jednog višoj frekvencijskoj razini – koju najčešće nazivamo 5D razinom.

Za vrijeme svojih „izleta“, često bih se osjećao kao da sjedim u gradskom turističkom vlakiću koji me polaganom vožnjom vodi kroz razne stanice unutar mojeg Svjetlosnog tijela, dok mi turistički vodič skreće pozornost na razne centre/čvorove u njemu (Aku, Sent, i sl.), pojašnjava mi njihovu funkciju, način na koji su povezani s mojim mentalnim i emocionalnim poljem te općenito mojim specifičnim doživljajem svijeta.

Na isti način kao što se unutar našeg „klasičnog“ energetskog polja nalaze stotine raznih energetskih centara (čakre), tisuće meridijana/nadija, čvorova na kojima se oni spajaju sa našim energetskim centrima (čakrama), portalima kroz koje suptilna energija iz meridijana/nadija ulazi u interakciju s našim „fizičkim“ stanicama i živčanim sustavom, tako postoji i kompleksna anatomija unutar našeg Svjetlosnog tijela.

---

Posebno mi je bilo zanimljivo promatrati razne „portale“ kroz koje se odvija interakcija između mojeg 5D polja (Svjetlosno tijelo) i mene na fizičkoj razini. Kao da bih iz razine svojeg Svjetlosnog tijela gledao svoje energetsko polje i razne „sekcije“ unutar njega, suptilne energetske obrasce u njemu te kako se ti obrasci ponašaju u raznim situacijama.

Usput rečeno, kada mislimo ili pričamo općenito o suptilnim i nevidljivim energijama ili energetskim obrascima, njih često doživljavamo kao nešto apstraktno. O njima često pričamo koristeći jezik emocija i koristimo apstraktne fraze kako bismo ih opisali. No, iz perspektive mojeg 5D gradskog turističkog vlakića, kad je riječ o suptilnim energijama i energetskim obrascima, tu nema nikakve apstrakcije. Ako se poslužim informatičkim vokabularom, postoje samo razni kodovi, „infrastruktura“ kroz koju oni prolaze, modificiraju se te miješaju s drugim kodovima. Ili, kao da nekim posebnim mikroskopom gledamo hard disk dok je u aktivnom modu te procesira, šalje i prima kodove/informacije koje su u njemu pohranjene.

Drugim riječima, ta suptilna i nevidljiva energija je prepuna konkretnih informacija. Bilo koji način naše interakcije s nekom osobom automatski aktivira razmjenu informacija iz našeg polja te polja osobe s kojom smo u interakciji. Navedeno se ne odnosi samo na ljude, nego i na biljni i životinjski svijet, svijet minerala, a i našu interakciju s višim razinama svijesti.

Čim se naše energetsko polje „dotakne“ s poljem neke druge osobe, odmah se aktivira obostrano automatsko „očitavanje“ informacija iz polja. Nije slučajno, primjerice, da osjećate odbojnost ili privlačnost prema nekoj osobi samim time što se nađete u njezinoj blizini, bez da i jednu rečenicu izmijenite.

Kako je vrijeme teklo, a to je sve skupa trajalo otprilike oko dvije godine, cijela priča postajala mi je sve zanimljivija. Imao sam sve više konkretnih pitanja i sve više osjećao potrebu shvatiti na koji način bih to novo znanje mogao praktično upotrijebiti u svakodnevnom životu. No, unatoč tome, i dalje nisam ništa poduzimao, već sam samo pasivno sudjelovao. U biti, nisam imao ni ideju što bih mogao poduzeti, a nisam ni osjećao ikakav poticaj da išta učinim po tom pitanju. Ionako, kad god bih svjesno pokušao stupiti u taj neobični svijet, apsolutno ništa se ne bi događalo.

---

Tijekom jednog „izleta“, ispred mene se pojavio Nestioo simbol i bilo mi je rečeno da ga slobodno mogu koristiti ukoliko svjesno poželim sam istraživati sve te razne portale i čvorove unutar svojeg Svjetlosnog tijela. Naravno, i to sam neko vrijeme samo promatrao te ništa nisam poduzimao.

Međutim, Nestioo simbol se nastavio pojavljivati u mojoj percepciji. U biti, ne samo da bih ga jasno vidio, nego bi me svaki put pratio dojam kao da mi netko na telepatski način pojašnjava kako koristiti taj simbol, na koje sve načine ga mogu aktivirati, koje energije različiti načini aktivacije simbola potiču i razne druge stvari.



Informacije koje bih primao za vrijeme „izleta“ postajale su sve konkretnije i praktičnije. Umjesto turističkog razgledavanja (koje je, kao što sam već naveo trajalo oko dvije godine), „izleti“ bi se sve više odvijali na način da bi mi se pokazivale razne slike i scenariji uz paralelno pojašnjenje na koji način mogu preuzeti razne visoko frekvencijske kodove (čitaj: informacije i obrasce) iz 5D razine i postupno ih aktivirati u svojem energetskom polju.

---

U nekoliko navrata rečeno mi je kako će nove visokofrekvencijske energije, koje neminovno postaju sve prisutnije na Zemlji, "trigerirati" pojedine ljude da zakorače stazom ubrzanog osobnog i duhovnog razvoja.

Naravno, nitko ih neće siliti na takav skok, no nova energija će probuditi u njima intenzivnu želju za asistiranjem u procesu kolektivnog buđenja (na razne načine). Imat će potrebu što brže proći kroz procese koje moraju proći, i kao da neće imati strpljenja na uobičajeni način rješavati stavke koje osjećaju da ih čekaju za riješiti. I upravo takvi profili ljudi, osjećat će posebnu privlačnost prema ideji o aktivaciji 5D kodova u svojem energetskom polju.

Unatoč tome što su mi se kockice polako počele slagati, čim bih se vratio sa „izleta“ i otvorio oči, imao bih samo mutno sjećanje o svemu tome i nisam bio u stanju ništa smisleno zapisati. Za vrijeme „izleta“ sve bi mi bilo kristalno jasno. Nakon što bih se vratio natrag, i dalje bi mi ostalo samo neko mutno sjećanje.

I to me je u jednom trenutku počelo polagano kopkati i ići na živce. Želio sam se sve više uključiti u tu priču, ali svjesno.

Znao sam za Nestioo simbol, shvatio sam (barem do neke mjere) što je njegova funkcija, no želio sam više konkretnih informacija s kojima mogu raspolagati i dok nisam na „izletu“.

---

Možda je to nastalo kao rezultat moje snažne želje, a možda je jednostavno vrijeme sazrelo za to; u svakom slučaju, s vremenom mi se počelo događati da, dok bi trajali moji „izleti“, sve češće bih postajao svjestan da će ta visoka razina jasnoće dobrim dijelom ispariti nakon što se vratim u svoje uobičajeno stanje svijesti te bih tražio načine kako zadržati tu jasnoću nakon što se vratim.

Postupno sam otkrio način kako za vrijeme trajanja „izleta“ stvoriti kratak odmak od sebe dok sam na „izletu“ te, s pomoću svoje namjere, u svoje mentalno polje poslati „paketiće“ pojedinih informacija koje sam smatrao bitnima. Znam da ovo zvuči vrlo apstraktno unatoč tome što se već duže od dva sata lomim oko toga kako sročiti ovu rečenicu da zvuči barem malo smisleno.

U svakom slučaju, taj proces omogućio mi je da, nakon što se vratim natrag u svoje uobičajeno stanje svijesti, polagano raspakiram te „paketiće“ informacija i pokušam ih pretvoriti u sustav koji bi bio prikladan za praktičnu primjenu.

---

Naravno, ovo je samo skraćena verzija cijele priče. U stvarnosti, cijeli proces bio je znatno složeniji i stvari se nisu uvijek odvijale glatko, no istraživanje tog neobičnog svijeta pružalo mi je izuzetno zadovoljstvo i veliku radost.

I tako je nastala Nestioo metoda, ili, bolje rečeno, započela je priča s Nestioo metodom. Smatram da će mi trebati još barem tri do pet godina da raspakiram sve te "paketiće" i prilagodim ih kako bi zvučali smisleno i bili formatirani na način koji je prikladan za praktičnu primjenu.

## Što je Nestioo metoda?

Ukratko, riječ je o holističkom sustavu čiji je glavni cilj omogućiti vam da „preuzmete“ kodove (informacije) iz svojeg 5D polja ili Svjetlosnog tijela za stvaranje željene promjene.

Suština metode, u tehničkom smislu, sastoji se od tri ključna dijela – Nestioo simbola, izražavanja namjere na specifičan način i Nestioo “forme”.

Nestioo simbol služi kao “most” koji vas direktno povezuje s pojedinim aspektom 5D energije. Postoje različiti načini aktivacije Nestioo simbola, a to ovisi o vrsti “forme” koju koristite.

Izražavanje namjere na specifičan način služi kako biste usmjerili 5D energiju prema konkretnom aspektu života.

Nestioo “forme” služe kako bi uspostavile određeni “prostor” unutar vašeg energetskog polja. Taj “prostor” omogućuje da se odvija interakcija s aspektom 5D energije koja je povezana s vašom “namjerom”. Kao rezultat, 5D energija može izravno utjecati na stvaranje novih energetskih obrazaca ili otpuštanje postojećih iz vašeg polja. Svaka Nestioo “forma” ima svoj karakter i osobnost te predstavlja jedinstven način integracije 5D energetskih obrazaca u vaše energetsko polje.

## **U osnovi, Nestioo metoda svodi se na direktan rad sa suptilnim obrascima u vašem energetskom polju.**

U daljnjim poglavljima ove knjige detaljnije ću opisati što je to 5D razina svijesti i koja je uloga našeg Svjetlosnog tijela u toj cijeloj priči.

No, s obzirom da je Nestioo metoda dizajnirana primarno za direktan rad sa suptilnim energetskim obrascima u našem polju, krenimo prvo postaviti temelje za daljnju raspravu.

Drugim riječima, krenimo prvo istražiti što su to zapravo energetski obrasci te zbog čega je Nestioo metoda izrazito prikladna za ljude koji bi se mogli svrstati unutar kategorije „visoko senzibilne osobe“.

# Energetski obrasci u našem polju

... i kako oni utječu na svijet koji vidimo

Zamislite da je vaše energetsko polje poput operacijskog sustava za pametne telefone, primjerice Android.

A sada zamislite da su energetski obrasci poput aplikacija koje su instalirane unutar operacijskog sustava uključujući i sadržaj, odnosno, informacije koje se nalaze u njima.

Stil i način dizajna aplikacija uvjetuje na koji način možete pristupiti sadržaju odnosno informacijama koje su u njima pohranjene, dok sadržaj unutar aplikacija uvjetuje tekst, sliku ili zvuk koji možete čitati/gledati/slušati na svojem pametnom telefonu.

Naravno, ova analogija u kojoj se naše energetsko polje uspoređuje sa operacijskim sustavom, a energetski obrasci unutar našeg energetskog polja sa aplikacijama i njihovim sadržajem iznimno je pojednostavljena verzija cijele priče. Ipak, dovoljna je da bismo započeli stvarati temelje.

# Ključne „sekcije“ unutar energetskog polja

Idemo dalje...

Osim raznih „aplikacija“ ispunjenih brojnim sadržajima/informacijama (čitaj: energetskih obrazaca), unutar našeg energetskog polja postoje različite „sekcije“ koje su zadužene za pojedine „sektore“.

Neke od najosnovnijih sekcija su:

- polje duše,
- polje Svjetlosnog tijela,
- mentalno polje,
- emocionalno polje, i
- fizičko polje.

## „Formati“ razumljivi našem svjesnom umu

Uzmimo za primjer naše mentalno polje...

Riječ je o aspektu (sekciji) našeg energetskog polja u unutar kojeg su instalirane različite „aplikacije“ i pripadajući sadržaji i informacije (čitaj: energetski obrasci) koji su, uglavnom, usko povezani uz naše mentalne aktivnosti.

Međutim, na svjesnoj razini, mi ih ne vidimo kao takve.

Zašto?

Zato jer naš svjesni um nije sposoban procesirati „informacije/obrasce“ pohranjene u našem mentalnom polju, bez da ih prethodno ne konvertira u format koji zovemo „misli“. Drugim riječima, na isti način kao što iza svake slike koju vidite na ekranu svojeg pametnog telefona postoji odgovarajući kod, za svaku misao ili koncept koji smo sposobni iskusiti postoji odgovarajući obrazac ili kod u našem energetskom polju.



Dakle, misao postoji samo u polju našeg svjesnog uma. Ona ne postoji izvan polja našeg svjesnog uma. Ako je pozadina ekrana vašeg pametnog telefona, primjerice, bijele boje, ta forma bijele boje postoji samo na tom konkretnom ekranu na kojem je gledate. Ona ne postoji unutar aplikacije (ili operacijskog sustava) kao takva - ne postoji spremnik bijele boje koja se troši njezinim prikazivanjem. U konkretnom slučaju, ona postoji, primjerice, kao kod „#ffffff“.

Ista stvar odnosi se i na sve naše emocije (ugodne i manje ugodne) i žudnje, samo što su „aplikacije“ koje ih pokreću te sadržaji i informacije (energetski obrasci) povezani s njima smješteni u našem emocionalnom polju.

Svaka emocija koju smo sposobni iskusiti ima odgovarajući kod ili obrazac u našem emocionalnom polju. Bez odgovarajućeg koda/obrasca, ne možemo je iskusiti.

Drugim riječima, emocije koje osjećamo u datom trenutku, samo su projekcija određenih obrazaca iz našeg emocionalnog polja na „platnu“ našeg svjesnog uma. One su rezultat interakcije našeg energetskog polja i obrazaca u njemu s vanjskim svijetom.

Da to nije tako, svi bismo na isti način reagirali na pojedine događaje iz okoline, zar ne?

Kada govorimo o našim fizičkim senzacijama, princip je i dalje isti. Uzmimo za primjer da se u nama odvija neki proces koji nam inače uzrokuje bol. Ako naš svjesni um ne primi informaciju, primjerice, o boli, u „formatu“ koji je njemu shvatljiv, mi nećemo osjetiti bol. U protivnom, tablete za bol i razni anestetici jednostavno ne bi djelovali. Također, bez toga, placebo efekt ne bi postojao, a svi dobro znamo da se gotovo svakodnevno susrećemo s njime na razne načine.

Isto tako, već je dovoljno znanstveno dokumentirano kako naš mozak ne prepoznaje razliku između nečega što se stvarno događa ili mi samo zorno zamišljamo da se do događa – njegov bio-kemijski odgovor je isti. Drugim riječima, bitno je da naš svjesni um dobije informaciju u „formatu“ koji je njemu razumljiv.

## Promjena vibracije: Suština svjesne promjene

Kad već dotičemo ovu temu, smatram smislenim skrenuti vam pozornost kako, upravo zbog navedenog, Nestioo metoda je dizajnirana kako biste mogli direktno raditi sa suptilnim energijama, odnosno energetskim obrascima u svojem polju.

Primarno je namijenjena visoko senzibilnim osobama koje teže ubrzanom osobnom i duhovnom razvoju, s ciljem da se što brže „usidre“ u željenoj vibraciji i započnu konkretno izražavati iz jedne dublje razine sebe – jer živjeti po starome im više nema nikakvog smisla.

S obzirom da su sposobni vrlo konkretno osjetiti suptilne energije u svojem (a i tuđem) energetskom polju, puno im je lakše i prirodnije raditi direktno s njima negoli sa svojim mislima i emocijama.

Sagledajte to iz ove perspektive...

Svaka svjesna promjena prvo započinje promjenom svoje vibracije. Sve se svodi na to kako stupiti u vibraciju željenog te biti u njoj dovoljno dugo dok to (što želimo) postane naša aktualna stvarnost, zar ne?

Da stvar bude još zanimljivija, navedena ideja postala je gotovo pa mainstream.

Citati o tome kako svojim mislima oblikujemo svoj svijet, kako pozitivne misli vode prema pozitivnim rezultatima, kako postajemo ono što mislimo, te kako privlačimo ono na što smo usmjereni i slično, doslovno iskaču iz paštete.

Međutim, u praksi, visoko senzibilnim osobama nije baš tako jednostavno mijenjati svoju vibraciju mijenjajući svoje misli, postavljanjem S.M.A.R.T. ciljeva, zapisivanjem afirmacija, zamišljanjem i afirmiranjem željenih ishoda, i sličnim popularnim metodama čija je zajednička karakteristika da svoj svjesni um koriste kao ključni „alat“ za stvaranje unutarnje promjene.

U biti, ne samo da im nije jednostavno, već im korištenje svog svjesnog uma kako bi promijenili svoju vibraciju često još dodatno stvori još intenzivniji doživljaj postojećeg aspekta svoje stvarnosti koji, zapravo, žele promijeniti. Uz to, navedeni pristup često im aktivira mod „analiza-paraliza“ koji im dodatno skreće pozornost na razne prepreke s kojima bi se mogli susresti na putu prema željenoj promjeni.



Zašto?

Zato jer upravo zbog svoje visoke senzibilnosti, a i zbog iznimno velike količine informacija koje njihov mozak procesira, teško im je, čak i privremeno, isključiti svijest o trenutnoj verziji aspekta svoje stvarnosti koji žele promijeniti.

Teško im je zatvoriti oči i zanemariti konkretne činjenice.

Teško im je isključiti onaj specifični dio „visoko senzibilnog mozga“ koji stalno u pozadini analizira činjenice, istražuje sve moguće kombinacije među njima te predviđa razne varijacije potencijalnih scenarija koji bi se mogli odviti.

Koliko god su skloni često sanjariti, maštati i fantazirati, kad je riječ o svjesnom mijenjanju svoje vibracije, teško im svjesno izaći iz realističnog moda i samo tako mentalno i emocionalno „uskočiti“ u neku novu vibraciju, provesti u njoj dovoljno dugo vremena i pretvarati se kao da pojedini njihovi postojeći energetski obrasci uopće ne postoje – a tako ih jasno osjete.

## Specifičnost Nestioo metode

Upravo zbog navedenog, u Nestioo metodi uopće ne pokušavamo mijenjati svoj način razmišljanja.

Ne pokušavamo stvarati nikakve mentalne slike s namjerom da ih realiziramo.

Ne pokušavamo reprogramirati svoja uvjerenja.

Ne pokušavamo mijenjati emocije koje osjećamo u datom trenutku ako nam se čini da nisu u skladu sa vibracijom u kojoj se želimo usidriti.

Ne pokušavamo na bilo koji način „uskočiti“ u željenu vibraciju i zadržati se u njoj.

Ne pokušavamo koristiti svoj svjesni um za ikakvu analizu ili ostvarenje unutarnje promjene s pomoću alata poput afirmacija, vizualizacije, autosugestije, analitičko-terapeutskih metoda, i slično.

U Nestioo metodi, bavimo se primarno sa suptilnim energijama u svojem polju, koje nazivamo energetskim obrascima.

U suštini, sve što radimo su dvije stvari. Ili „procesiramo“ energetske obrasce koji nam stvaraju nelagodan osjećaj ili „instaliramo“ (i aktiviramo) nove energetske obrasce koji podržavaju ono što u sebi jasno osjećamo da želimo iskusiti.

Procesiranjem ili instaliranjem (i aktivacijom) novih obrazaca, postupno dolazi i do promjene naše vibracije jer novi energetske obrasce u našem polju započnu „projicirati“ drukčije misli i emocije na „platno“ našeg svjesnog uma. Kao što sam već naveo, naše misli i emocije ionako su samo projekcija suptilnih energetske obrasce u našem polju.

“

***Naše misli i emocije samo su projekcija suptilnih energetske obrasce u našem polju na “platno” našeg svjesnog uma.***

NESTIOO METODA

Vezano za navedeno, postoji predivna misao u knjizi Tečaj čuda koju u nastavku izdvajam:

“Prvo gledamo u vlastitu nutrinu, odlučujemo koju vrstu svijeta želimo vidjeti, a potom taj svijet projiciramo van, čineći od njega istinu onakvu kakvu je mi vidimo.” – Tečaj čuda

“**Prvo gledamo u vlastitu nutrinu, odlučujemo koju vrstu svijeta želimo vidjeti, a potom taj svijet projiciramo van, čineći od njega istinu onakvu kakvu je mi vidimo.**

TEČAJ ČUDA



## Scenariji koje „vizualiziraju“ vas

Primjer...

Vi možete redovito zamišljati da ste u ljubavnom odnosu sa svojom srodnom dušom, postaviti to kao cilj, zapisati sve osobine te osobe, vizualizirati stvarnost u kojoj skupa kuhate, idete u shopping, berete gljive i, naravno, pijete espresso polaaako i u miru 😊, afirmirati kako je to već vaša stvarnost te na razne druge načine marljivo raditi na tom cilju kako biste ga ostvarili. I to je u redu.

No, kada zaista upoznate takvu osobu, te se energetski obrasci iz polja te osobe povežu s vašim obrascima i stvore neku novu sinergiju (dakle, uzrokuju određenu promjenu u vašem polju), vi jednostavno ne možete prestati misliti o toj osobi. Ne trebate „raditi na tome“ svaki dan prije spavanja barem x minuta. Ne trebati se truditi „vizualizirati“ sebe s tom osobom na raznim mjestima x minuta dnevno.

Drugim riječima, promjena u vašem polju, odnosno novi obrasci u vašem polju uzrokuju „projekciju“ drukčijih misli i emocija na „platno“ vašeg svjesnog uma. I to se sve odvija automatski, zar ne?





U biti, ne samo da se ne trebate truditi „vizualizirati“ scenarije u kojima vrijeme provodite sa svojom srodnom dušom, nego vas čak prati osjećaj kao da ti scenariji, koji se sami po sebi odvijaju, „vizualiziraju“ vas – a vi se samo uključujete u tu scenu koja se ionako odvija negdje u vašem energetskom polju.

Kao da vas takvi scenariji na neki način „koriste“ kako bi se mogli odvijati u vama.

Naravno, navedeno je izrazito banalizirana verzija cijele priče. No, cilj mi je bio, koristeći za primjer situaciju koju ste vjerojatno doživjeli, istaknuti kako stvar iskustveno izgleda kada se promjena dogodi direktno na razini energetskih obrazaca – jer u Nestioo metodi, bavimo se primarno suptilnim energijama u našem energetskom polju.

---

Iako ćemo u nastavku knjige detaljnije obraditi navedenu temu, ono što je za sada važno imati na umu jest da mi možemo instalirati (i aktivirati) željene obrasce u svom energetskom polju te ukloniti one koji nam više ne služe, a bez koristimo svoj svjesni um kao ključni alat za promjenu vibracije i stvaranje promjene. U tu svrhu nam Nestioo metoda i služi.

Nakon što instaliramo (i aktiviramo) nove obrasce u svojem energetskom polju, naše misli i emocije automatski slijede promjenu koja se dogodila u našem polju.

Upravo zato, jedno o temeljnih načela Nestioo metode glasi: „Da X nije u mojem polju, ne bi bio niti u mojoj percepciji“.

“ ***Da X nije u mojem polju,  
ne bi bio niti u mojoj  
percepciji.***

NESTIOO METODA

Ljudima koji su visoko senzibilni, ovakav pristup djeluje puno prirodniji i bliskiji i to primarno zato jer se ključni aspekt stvaralačke igre odvija na igralištu na kojem oni, ne samo da se najviše vole igrati, nego im upravo to igralište omogućuje da najviše briljiraju te iskoriste svoju visoku senzibilnost.

A to „igralište“ predstavlja svijet suptilnih energija. Nadam se da vam to ima smisla.

# The End!

Nadam se da vam se svidio ovaj kratki odlomak iz (radne verzije) knjige o Nestioo metodi. Knjiga će vjerojatno biti gotova do lipnja i bit će besplatno dostupna polaznicima Nestioo 5D Lab programa.



Kliknite [OVDJE](#) ako želite saznati više informacija o navedenom programu i BESPLATNO isprobajte Nestioo metodu.



## O autoru knjige

TOMISLAV TOMIĆ

Autor, coach i teški espresso ovisnik ;)

Ako i vi maštate o tome da postanete teški espresso ovisnik, posjetite:

- <https://tomislavtomiccoaching.com>
- <https://www.facebook.com/dobrevibre>