

# Pretvori zabrinutost u visoku vibraciju

Mini tečaj na temelju Nestioo metode

TOMISLAV TOMIĆ





## Link za pristup tečaju

**<https://tomislavtomiccoaching.com/2023/12/pretvori-zabrinutost-u-visoku-vibraciju/>**

### PRAVNA NAPOMENA

Ovaj tečaj i proces koji je u njemu naveden ima za cilj pružiti dodatnu podršku u otpuštanju zabrinutosti i promicanju unutarnjeg mira. Važno je napomenuti da ovaj proces nije zamjena za stručnu medicinsku ili terapeutsku pomoć. Ako imate ozbiljne emocionalne ili mentalne izazove, preporučujemo konzultaciju s kvalificiranim stručnjakom. Korištenje ovog procesa od strane pojedinca prepoznaje se kao osobni izbor. Prije nego što počnete s procesom, savjetujemo vam da se posavjetujete sa svojim zdravstvenim ili terapeutskim profesionalcem kako biste provjerili da je to prikladno za vaše trenutno stanje.

# Uvod...

Ovaj radni list sadrži sažete korake koji će vam pomoći pri praktičnoj primjeni procesa "Pretvori zabrinutost u visoku vibraciju".

Osnovna ideja je da proces primjenjujete u trenucima kada se osjećate zabrinuto (i bespomoćno) - neovisno zbog čega, pa čak i ako ne možete definirati konkretan uzrok zabrinutosti.

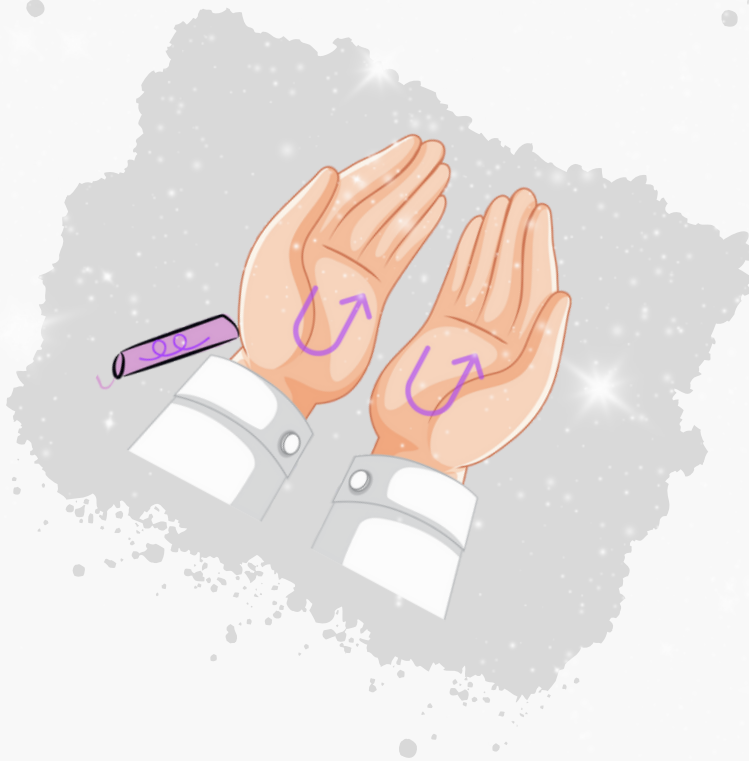
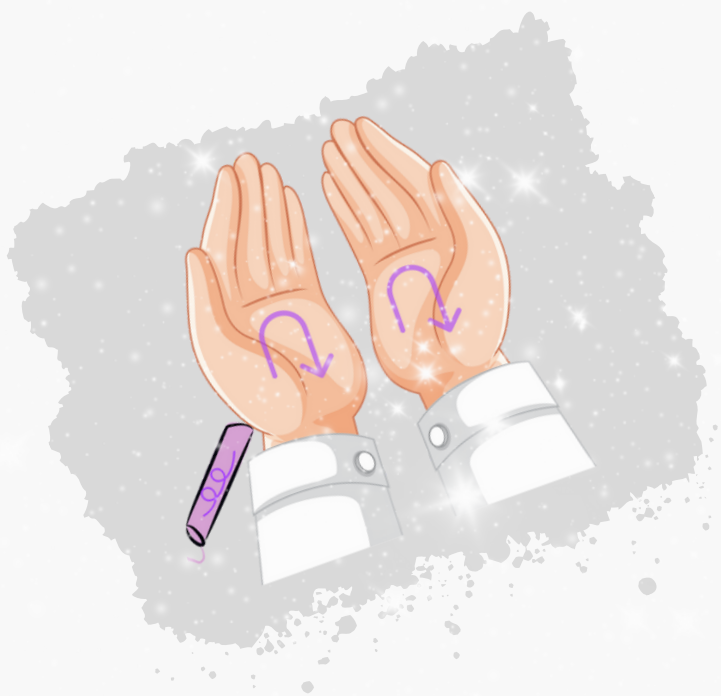
Preporučuje se da prva 2-3 puta koristite vođenu verziju procesa, a nakon toga možete prakticirati i bez nje, slijedeći iste korake koje vam proces sugerira.

Nestioo metoda, između ostalog, predstavlja predivan alat za preobrazbu energija iz niže vibracije u višu. Toplo se nadam da će pronaći svoje mjesto i u vašem životu.



Pozdrav :)  
Tomislav Tomić  
kreator Nestioo metode  
<https://tomislavtomiccoaching.com>

# “Aku forme” i Nestioo simbol



# Presjek praktičnih koraka



## **KORAK #1 - Aktivacija Nestioo simbola**

Zamislite Nestioo simbol kako lebdi tridesetak centimetara ispred vas, u razini vašeg prsnog koša. Nije važno ako ne možete zamisliti jasnu sliku Nestioo simbola - dovoljna je sama ideja da je Nestioo simbol ispred vas, u razini vašeg prsnog koša.

Zatim nježno spojite dlanove u razini vaših prsiju i zamislite prisutnost Nestioo simbola između njih te sljedećih 30-ak sekundi samo osjećajte senzualno iskustvo koje nastaje na mjestu gdje se vaši dlanovi dodiruju dok ih držite nježno spojenima, znajući da je Nestioo simbol između njih.



## **KORAK #2**

“Lociranje zabrinutosti u tijelu”

Obratite pozornost na svoje tijelo i pokušajte osjetiti u kojem dijelu svojeg tijela najviše osjećate zabrinutost i zapamtite gdje je najviše osjećate.



### **KORAK #3**

“Izražavanje konkretne namjere”

Izrazite namjeru da energiju u svojem polju koja vam trenutno uzrokuje stanje zabrinutosti i bespomoćnosti preusmjerite u Aku centar svojeg Svjetlosnog tijela kako bi se preobrazila u višu vibraciju.



### **KORAK #4**

“Preusmjeravanje energije u svoje Svjetlosno tijelo i Aku forma #1”

Zamislite da je Nestioo simbol poput krede s kojim na dlanovima svojih ruku nacrtate oblik koji nalikuje na slovo “U” koje stoji naopako (prvo na dlan lijeve ruke, a zatim na dlan desne ruke). Zatim nježno položite oba dlana na mjesto na svom tijelu gdje najviše osjećate zabrinutost, na način da je lijevi dlan ispod desnog i da se lagano dodiruju. Dopustite da vaše Svjetlosno tijelo povuče u sebe energiju koja vam stvara zabrinutost i bespomoćnost i preobrazi je u višu vibraciju. U tu svrhu, sljedećih 60 sekundi (ili duže ako osjetite potrebu), samo promatrajte i osjećajte interakciju te senzacije na mjestu gdje se vaši dlanovi dodiruju s tijelom, a ostale detalje prepustite svom Svjetlosnom tijelu.



## KORAK #5

“Izražavanje konkretne namjere #2”

izrazite namjeru da dopustite novim i predivnim obrascima, koje je vaše Svjetlosno tijelo preoblikovalo od starih, da uđu u vaše energetske polje.



## KORAK #6

“Preuzimanje preobražene energije iz svojeg Svjetlosno tijelo i Aku forma #2”

Zamislite da je Nestioo simbol poput krede s kojim na dlanovima svojih ruku nacrtate oblik koji nalikuje na slovo “U” koje, ovaj put, stoji na uobičajen način – dakle, ne naopako (prvo na dlan lijeve ruke, a zatim na dlan desne ruke). Zatim položite oba dlana na područje svojeg pupka, na način da je lijevi dlan ispod desnog i da se lagano dodiruju. Dopustite novim obrascima više vibracije da uđu u vaše energetske polje. U tu svrhu, sljedećih 60 sekundi (ili duže ako osjetite potrebu), samo promatrajte i osjećajte interakciju te senzacije na mjestu gdje se vaši dlanovi dodiruju s tijelom, a ostale detalje prepustite svom Svjetlosnom tijelu.

# Nestioo 5D Lab

Ako želite naučiti naprednije verzije ovog procesa, a i razne druge načine svjesnog korištenja 5D energije kako biste stvorili pozitivne promjene, posjetite moju web stranicu i pronađite Nestioo 5D Lab program.

Za više informacija, kliknite na link u nastavku:  
<https://mysticpowerhub.com/nestioo-5d-lab/>

## nestioo 5d lab

**Otključajte snagu 5D energije s Nestioo metodom**

Podignite svoju vibraciju, ostvarite željene promjene i otpusite energetske blokade iz svog energetskog polja.

Program u trajanju od pet tjedana

SAZNAJ VIŠE

