



TT COACHING

Program za razvoj
vještina coachinga s
posebnim naglaskom
na holistički pristup

Tomislav Tomić

tt coaching program



Želiš li postati certificirani life coach i naučiti ono što ti je potrebno kako bi se osposobio/la u svojem novom zanimanju (ili hobiju)?

Želiš li dobiti kompletno rješenje za svoju novu avanturu?

Upoznaj TT COACHING - life coaching program s posebnim naglaskom na holistički pristup.

Program u primjeni od 2012.g.



brze činjenice

- ✓ Upoznaj osnovne i napredne vještine coachinga.
- ✓ Vježbaj uz nadzor supervizora.
- ✓ Nauči kako izgraditi svoj coaching biznis iz temelja.
- ✓ Ishodi akreditirani certifikat za bavljenje coachingom.
- ✓ Sudjeluj uživo (Zagreb) ili online (Zoom).

UPOZNAJTE TT COACHING: HOLISTIČKI PUT PREMA STVARANJU ŽELJENE PROMJENE!



TOMISLAV TOMIĆ

Autor programa

Što je TT Coaching i po čemu se razlikuje od tradicionalnog coachinga?

TT Coaching program nudi jedinstvenu kombinaciju tradicionalnih coaching tehnika i holističkih principa i okvira za rad s klijentima, pružajući polaznicima (i njihovim budućim klijentima) alate za pronalaženje ravnoteže i ispunjenja u raznim aspektima života.

Polazišna osnova programa jest da je dobrobit osobe složena interakcija fizičkog, emocionalnog, mentalnog i duhovnog aspekta. Proces coachinga nije tu da vas "popravi", već da vam pomogne osvestiti i izraziti "pravog sebe", povezati se s duhovnom snagom unutar vas, otpustiti sve što niste "pravi vi" i utemeljiti svoje ciljeve na svojoj autentičnoj priči.

Tko je ciljna publika za TT Coaching program?

Ljudi koji um, tijelo i duh doživljavaju kao nerazdvojnu cjelinu te vide međusobnu povezanost svih aspekata svojeg života.

Njihove zajedničke osobine su da vole osnažiti, ohrabriti i poticati ljude da osvijeste i aktiviraju svoj istinski potencijal, otvore se za razne mogućnosti (poznate i nepoznate) te otpuste unutarnje prepreke koje ih koče na tom putu.

Osjećaju da smo svi jedno da jednoj dubljoj razini i vjeruju da svakog od nas usmjerava i vodi nevidljiva ruka Svemira – uz uvjet da smo otvoreni primiti takvo vodstvo.

Na svoje klijente gledaju kao na cijelovita bića kojima ne treba "popravak" nego stvaranje uvjeta da njihov "pravi ja" može doći do punog izražaja.

A uz navedeno...

- Već neko vrijeme intenzivno istražujete polje osobnog i duhovnog razvoja.





- Volite raditi s ljudima, empatični ste po prirodi i holistički pristup je vaš prirodni pogled na život (i čudno vam je da to svi tako ne vide).
- Osjećate da bilo kakav vid promjene (ili ostvarenje konkretnih ciljeva) nema previše smisla ako se prethodno ne uzme u obzir šira slika te se istodobno ne radi na razini uma, tijela i duha.
- Želite dati svoj doprinos ljudima kojima se osjećate "pozvanima" pomoći.
- Osjećate da je vrijeme za akciju i želite poduzeti nešto konkretno i stvoriti svoju priču.
- Imate snažnu želju i puno volje, ali nedostaje vam struktura, praksa i jasnoća odakle uopće krenuti i kako postaviti svoje ciljeve na polju coachinga.
Drugim riječima, želite KOMPLETNO RJEŠENJE na koje se možete osloniti dok ne pronađete svoj jedinstveni stil coachinga.



Kada osjećaš da se zatvara poglavlje tvog života, suzdrži se od paničnog pokušaja da se "na silu" vratiš na početak. Radije zastani i u miru pusti da se novo poglavlje samo počne nazirati. U stvari, ono se već počelo otvarati čak i prije nego što je starom poglavlju došao kraj.

Tomislav Tomić
Idea iz TT COACHING programa



TRI VERZIJE PROGRAMA (osnovne informacije)

TT Coaching program sastoji se od tri dijela – Basic verzija, Advanced verzija i "Coach Biz Mini Hub" verzija. Svaka verzija programa upisuje se zasebno.

Polaznici koji se upišu za sudjelovanje na sve tri verzije, ostvaruju **popust od 20 posto** u odnosu na ukupnu cijenu za sve tri verzije.

Advanced verzija dostupna je samo za polaznike Basic verzije programa, dok je "Coach Biz Mini Hub" verzija dostupna za upis svima koji su zainteresirani.

Kliknite **OVDJE** za više informacija o cijeni i datumima održavanja programa.



BASIC VERZIJA



Basic verzija programa je idealna za polaznike koji tek započinju svoje putovanje u svijet coachinga. Upoznajte temeljne vještine coachinga, istražite osnovne modele i metodologije za rad s klijentima, i otkrijte svoj jedinstveni stil coachinga.

ADVANCED VERZIJA



Advanced verzija idealna je za polaznike koji žele dublje zaroniti u vještine coachinga, upoznati naprednije metode i pristupe, iskusiti praktično vježbanje uz nadzor supervizora te ishoditi CPD akreditirani certifikat za bavljenje coachingom.

"COACH BIZ MINI HUB" VERZIJA



"Coach Biz Mini Hub" verzija je idealna za sve one koji su na početku izgradnje svoje profesionalne coaching ili holističke prakse i žele stvoriti čvrstu bazu za tu praksu. Tijekom programa ćete naučiti učinkovite poslovne alate i marketinške vještine posebno prilagođene za razvoj vaše prakse i uspostavljanje veza s potencijalnim klijentima.

Iako ova verzija predstavlja prirodni sljedeći korak nadogradnje za polaznike Advanced verzije, **upis je dostupan svima zainteresiranim**.

BASIC VERZIJA PROGRAMA

(kratki presjek)



- **(Osnove "tradicionalnog" coachinga)** Upoznajte osnovne principe i strategije coachinga te ulogu coacha u procesu usmjerenja klijenata prema željenoj promjeni.
- **(Osnove holističkog life coachinga)** Upoznajte osnovne principe holističkog pristupa coachingu, koji naglašava povezanost uma, tijela i duha te naučite kako integrirati holistički pristup u coaching sesije kako biste svojim klijentima omogućili sveobuhvatan pristup osobnom razvoju.
- **(Temeljna motivacija)** Naučite kako osvijestiti svoj ključni „ZAŠTO“ za bavljenje coachingom i steći potrebno samopouzdanje za svoju novu avanturu.
- **(Anatomija procesa promjene)** Steknite dublje razumijevanje procesa promjene i upoznajte osnovne faze koje je čine. Razumijevanje dinamike promjene pomoći će vam (i vašim budućim klijentima) da se lakše nosite s izazovima i budete agilniji na putu prema ciljevima.
- **(Razumijevanje klijenata)** Kako postaviti i razviti odnos povjerenja s klijentima, te kako razumjeti njihove potrebe, ciljeve i vrijednosti.





- **(Temeljne vještine coachinga)** Naučite temeljne vještine coachinga: aktivno slušanje, postavljanje otvorenih pitanja, upravljanje vremenom i prioritetima, stvaranje povjerenja i "sigurne zone" u interakciji s klijentima, sustavi podrške klijenta, stvaranje proaktivne odgovornosti klijenata, proaktivno postavljanje ciljeva... i još mnogo toga!
- **(Coaching modeli)** Saznajte što su „coaching modeli“, kako ih koristiti - kako prepoznati koji model koristiti i kako razumijeti situacije i ciljeve za koji je svaki model prikladan. Uz standardni i dobro poznati G.R.O.W. model i Kotač života, naučit ćete kako koristiti modele Lepeza ciljeva i YouNFT koji su posebno stvoreni za polaznike TT Coaching programa.
- **(Alati za samorazvoj)** Upoznajte se s raznim alatima i tehnikama, kao što su Labirint života, FRTC proces, Najgori scenarij, Sova ili miš, i druge i slično, koje pomažu klijentima na putu istraživanja sebe i svojih želja.
- **(Postavljanje akcijskih planova)** Naučite kako stvoriti strategije i konkretnе akcijske planove koji će pomoći klijentima da ostvare željenu promjenu (ishod).
- **(Etički aspekti coachinga)** Razumijevanje etičkih smjernica i profesionalnog ponašanja u coachingu kako bi se osiguralo odgovorno pružanje usluga.



BASIC VERZIJA: Način održavanja i trajanje

Basic verzija traje ukupno **četiri mjeseca**. Predavanja se održavaju dva puta mjesечно po tri sata - od 18 do 21 h - na način da se jednom mjesечно održavaju uživo u Zagrebu uz istodobni prijenos preko Zoom-a (dakle, može se sudjelovati i uživo i putem Zoom-a), a jednom mjesечно održavaju se isključivo putem Zoom-a. Uz navedeni način sudjelovanja, polaznicima je omogućeno sva predavanja pratiti putem Zoom prijenosa i u cijelosti sudjelovati online.

Ako iz bilo kojeg razloga niste u mogućnosti sudjelovati na nekom od predavanja, dobit ćete **video snimku predavanja** (video snimke vam ostaju na raspolaganju dodatna tri mjeseca po završetku programa).



Polaznici koji su završili Basic verziju stječu pravo na upis u Advanced verziju TT Coaching programa. Kliknite **OVDJE** za više informacija o cijeni, načinu upisa i datumima održavanja.

Tvoja životna svrha nije ograničena na određenu aktivnost, funkciju ili vrstu posla. Tvoja životna svrha, u suštini, predstavlja vibraciju u kojoj se osjećaš najviše "kod kuće". Naravno, određene aktivnosti i vrste poslova više naglašavaju tu vibraciju u odnosu na druge. No, suština priče leži u vibraciji. Slijedi tu vibraciju, njeguj je i čuvaj, a ostalo će se polako "odmotavati" kada dođe pravo vrijeme.

Tomislav Tomić
Idea iz TT COACHING programa

ADVANCED VERZIJA PROGRAMA

(kratki presjek)



 **Napomena:** Advanced verzija dostupna je samo za polaznike koji su završili Basic verziju programa.

- **(DISC komunikacijski model)** Naučite brzo prepoznavati najbolji način komunikacije s vašim klijentima, uzimajući u obzir njihove komunikacijske sklonosti.
- **("Razine komunikacije" u coachingu)** Upoznajte tri temeljne "razine" komunikacije s klijentima tijekom coaching procesa, saznajte kako prepoznati kada je pravi trenutak za pojedinu "razinu" i naučite kako svoju konverzaciju s klijetom "uokviriti" unutar neke od navedenih razina.
- **(Uvodni termin)** Saznajte zašto je "uvodni termin" najvažniji susret s pojedinim klijentom, kakva je njegova "anatomija" i na što treba обратити pozornost.
- **(Sustav mjerena napretka)** Naučite kako stvoriti sustav mjerena napretka klijenata i osigurati im odgovarajuću podršku u konkretnom stadiju coaching procesa.
- **(Cijena i coaching paketi)** Naučite kako odrediti prikladnu cijenu za svoje usluge i stvoriti različite "pakete" uzimajući u obzir vaš specifični coaching stil.





- **(Rad s grupama)** Upoznajte specifičnosti rada s grupama, načine kreiranja i održavanja radionica, razlike između grupnog i timskog coachinga te mogućnosti rada sa grupama.
- **(Mastermind grupe)** Saznajte što je Mastermind grupa, kako je stvoriti, zašto može postati jedan od vaših najučinkovitijih marketinških alata i što sve treba uzeti u obzir za uspješnu Mastermind grupu.
- **(Formalnost vs. Intuicija)** Naučite dublje nijanse dinamike coaching procesa i kako prepoznati trenutak kada je bolje improvizirati intuitivno u razgovoru, a kada se oslanjati na formalni proces.
- **(Studije slučaja)** Analizirajte različite primjere iz prakse te istražujte potencijalne pristupe i modele za coaching primjenu u konkretnim situacijama.
- **("Holistički hibrid")** Saznajte kako kombinirati principe, modele i metode iz TT Coaching programa s pojedinim holističkim metodama i pristupima u radu s klijentima.
- **(Individualni coaching program)** Naučite kako kreirati svoj "individualni coaching program" i otkrijte zašto je to zapravo najbolji način "pakiranja" 1-na-1 usluga.



- **(Praktične vježbe uz superviziju)** Iskusite vođenje coaching sesija uz mentorsku superviziju. Proći ćete niz praktičnih vježbi zajedno s ostalim polaznicima programa, preuzimajući uloge coacha i klijenta u simuliranim scenarijima. Sve ove vježbe odvijat će se putem Zoom platforme, tijekom kojih ćete primjenjivati principe, procese i modele coachinga koje ste usvojili tijekom programa. Supervizor će promatrati i voditi evidenciju, intervenirajući samo ako to sudionici zatraže. Na kraju svake sesije, uslijedit će konstruktivna rasprava sa supervizorom o mogućim unaprjeđenjima i istraživanju različitih aspekata.



- **(CPD akreditirani certifikat)** Ishodite CPD akreditirani certifikat i postanite "službeni" u svojoj novoj avanturi. Certifikat će biti izdan nakon uspješnog završetka Advanced verzije programa, pod uvjetom da je polaznik uspješno obavio sve praktične vježbe pod supervizijom te postigao zadovoljavajući rezultat na pismenom ispitnu na kraju. Certifikat se izdaje na engleskom jeziku.





ADVANCED VERZIJA: Način održavanja i trajanje

Basic verzija traje ukupno **pet mjeseci**. Predavanja se održavaju dva puta mjesечно po tri sata - od 18 do 21 h - na način da se jednom mjesечно održavaju uživo u Zagrebu uz istodobni prijenos preko Zoom-a (dakle, može se sudjelovati i uživo i putem Zoom-a), a jednom mjesечно održavaju se isključivo putem Zoom-a. Uz navedeni način sudjelovanja, polaznicima je omogućeno sva predavanja pratiti putem Zoom prijenosa i u cijelosti sudjelovati online.

Ako iz bilo kojeg razloga niste u mogućnosti sudjelovati na nekom od predavanja, dobit ćete **video snimku predavanja** (video snimke vam ostaju na raspolaganju dodatna tri mjeseca po završetku programa).



Polaznici koji su završili Advanced verziju, obavili sve praktične vježbe pod supervizijom te postigli zadovoljavajući rezultat na pismenom ispitu na kraju, ostvaruju pravo na CPD akreditirani certifikat .Kliknite **OVDJE** za više informacija o cijeni, načinu upisa i datumima održavanja.



Zatvori oči i osjeti struju Ljubavi koja neprekidno teče kroz tebe. Ne moraš je zamišljati. Ona već živi i djeluje u tebi. Samo je nježno promatraj. Što češće je promatraš, brže i lakše ćeš je prepoznati u različitim dijelovima dana i u raznim situacijama. Učini je temeljem svog samopouzdanja jer ona je jedina trajna stvar u tvom životu. Sve ostalo su samo prolazne stanice, možda ugodne, možda zanimljive, ali svakako prolazne.

Tomislav Tomić
Idea iz TT COACHING programa

“COACH BIZ MINI HUB”

VERZIJA PROGRAMA

(kratki presjek)



 **Napomena:** “Coach Biz Mini Hub” verzija dostupna je za sve zainteresirane.

- **(Temeljni principi stvaranja coaching/holističke prakse)** Istraživanje temeljnih principa i strategija za stvaranje coaching ili holističke prakse (neovisno da li želite da vam coaching/holistička praksa bude primarna djelatnost ili hobij).
- **(Jedinstveno rješenje)** Stvorite visoku razinu jasnoće glede jedinstvenog "rješenja" koje nudite svojim klijentima - precizno odredite što točno nudite i istaknite svoje razlike u odnosu na druge.
- **("Transformacijska" vrsta usluga)** Upoznajte specifičnosti prodaje "transformacijskih" usluga (coaching nije intelektualni savjet, niti fizički proizvod), te saznajte zašto razni poznati marketinški alati i pristupi uglavnom ne daju rezultate kada je riječ o uslugama iz područja life coachinga i holističkog pristupa.
- **(Idealni klijenti)** Saznajte tko su vaši "idealni" klijenti i naučite kako prepoznati njihove osobine, temeljne vrijednosti i očekivanja od vas.





- (**Stadiji promjene**) Naučite prepoznati različite "stadije promjene" u kojima se nalaze vaši idealni klijenti te prilagodite svoju ponudu sukladno konkretnom stadiju u kojem se oni nalaze.
- (**"Front-End usluga"**) Naučite kako "upakirati" svoje coaching usluge na način da ih vaši idealni klijenti brzo prepoznaju kao najprikladnije rješenje za sebe.
- (**"Vibracijski marketing"**) Naučite kako uspostaviti energetsku povezanost sa svojim "idealnim" klijentima prije nego što započnete s oglašavanjem - čak i prije nego što stvorite svoju prvu uslugu, podcast kanal, radionicu ili e-knjigu.
- (**Strateška izgradnja prakse**) Saznajte zašto je važno prvo jasno definirati svoj željeni životni stil, a tek onda započeti graditi svoju coaching/holističku praksu, kako biste izbjegli "samo-sabotažu" svojih napora, te kako to sustavno i strateški postići.
- (**Gost predavači**) Sudjelujte u raspravi s troje gostujućih predavača koji će nam se pridružiti i održati svoje mini-radionice, nakon čega će uslijediti rasprava o sljedećim temama: izgradnja vlastite prakse iz početka (prelazak s rada "za plaću" na rad "za sebe"), digitalni marketing i učinkovito korištenje društvenih mreža, sve s posebnim naglaskom na coacheve i holističke praktičare.



"COACH BIZ MINI HUB" VERZIJA: Način održavanja i trajanje

"Coach Biz Mini Hub" verzija traje ukupno **tri mjeseca**.

Predavanja se održavaju dva puta mjesечно po tri sata - od 18 do 21 h - **isključivo preko Zoom-a**.

Ako iz bilo kojeg razloga niste u mogućnosti sudjelovati na nekom od predavanja, dobit ćete **video snimku predavanja** (video snimke vam ostaju na raspolaganju dodatna tri mjeseca po završetku programa).



Pro verzija je idealna za sve one koji su na početku izgradnje svoje profesionalne coaching ili holističke prakse i žele stvoriti čvrstu bazu za tu praksu. Tijekom programa ćete naučiti učinkovite poslovne alate i marketinške vještine posebno prilagođene za razvoj vaše prakse i uspostavljanje veza s potencijalnim klijentima.



Iako "Coach Biz Mini Hub" verzija predstavlja sljedeći korak nadogradnje za polaznike Advanced verzije, **upis je otvoren za sve zainteresirane**. Kliknite **OVDJE** za više informacija o cijeni, datumu održavanja i načinu za upis.

Što dalje?

Za sve dodatne informacije, informativni sastanak ili prijavu za sudjelovanje kliknite **OVDJE** ili posjetite web link:



<https://tomislavtomiccoaching.com/postani-life-coach>



O AUTORU PROGRAMA

TOMISLAV TOMIĆ

Life & Mindfulness coach od 2009.

Autor knjiga Drevni ključevi radosti, Zaboravljeni vještina, Zaboravljeni iskustvo i Soul Signs Finder. TT Coaching program vodi od 2012.g.

Obožavatelj dobrog espressa ;)

Za više informacija posjetite:

<https://tomislavtomiccoaching.com>

<facebook.com/dobrevibre>

