

STAV USKLAĐENJA

"Neke promjene na prvi pogled djeluju negativno, ali stvaraju prostor za nešto novo što stiže." - Eckhart Tolle

"Božansko u vama zna za okolnosti i mogućnosti koje vi, na razini vaše osobnosti, niste u mogućnosti prepoznati." - Marianne Williamson

Stav usklađenja koristimo u situacijama kada osjećamo da nam nedostaje osobne snage kako bismo promijenili neželjene uvjete i okolnosti te se, duboko u sebi, osjećamo bespomoćno. Prakticirajući stav usklađenja stvaramo naviku oslanjati se na snagu i vodstvo Božanske Prisutnosti u nama. Također vježbamo promatrati život kao mjesto gdje smo došli razvijati se i istraživati svoje mogućnosti, a ne samo ispunjavati razne umjetno stvorene standarde uspjeha na način kako nas se programira od najranijih dana.

Bilješke:

UNUTARNJI OTPOR VS. POZIV U VIŠU RAZINU SVJESNOSTI

Naša prirođena tendencija jest biti u modu unutarnjeg otpora sve dok se ono što doživljavamo kao problem ne riješi. Međutim, mnoštvo raznih izazova i problema s kojima se susrećemo nude nam ulaz u višu razinu svjesnosti. Nude nam mogućnost na postanemo nova i naprednija verzija sebe.

Bilješke:

BITI U PROBLEMU DOK POSTOJI POTREBA ZA EKSPANZIJOM

Dopuštanje sebi da budemo usred problematične situacije, a bez da se sve u našem životu vrti oko toga da izađemo iz te problematične situacije - jer to samo predstavlja stanje unutarnjeg otpora. Dopuštanje sebi da nam problematična situacija otvorí vidike i nove kutove gledanja. Vježbanje prakticiranja RADOZNALOSTI umjesto PROSUĐIVANJA stadija u kojem se nalazimo u nekom trenutku.

Bilješke:

PRAKTICIRANJE STAVA USKLAĐENJA

Tri ključna elementa Stava usklađenja:

- *"Ne znam što učiniti u ovoj situaciji, ali Božanska Prisutnost u meni ZNA. Otvoren/a sam prepoznati najbolje rješenje."*
- *"Postoji i drugičji način gledanja na ovo." - (iz knjige Tečaj čuda) - koristimo u izazovnim trenucima uz podsjećanje sebe da svaki put kada se prisjetimo ove ideje mi dopuštamo Božanskoj Prisutnosti u nama da korigira našu percepciju.*
- *Mindfulness pozornost u odnosu na trenutno stanje.*

Bilješke:

Napomena: Iako se Stav usklađenja može ponekad koristiti u situacijama koje su prikladne za prakticiranje raznih varijanti procesa TT Sinergija, ipak postoji temeljna razlika u situacijama kada se primjenjuju.